

**ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ**

Όνοματεπώνυμο
συμμετέχοντος

Μέλος του Συλλόγου ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

Τηλέφωνο
επικοινωνίας

E-mail
επικοινωνίας

Ημερομηνία

Υπογραφή

.....

.....

Μέρος	Ημέρες	Ώρες	Επιλογή σας
Άγιος Στέφανος	Πέμπτη	10:00-11:30	
	Τρίτη	19:30-21:00	

	Ομάδα	Ηλικία	Επιλογή σας
Ηλικιακή Ομάδα	«Μικρό Δημοτικό»	6 - 10 ετών	
	«Μεγάλο Δημοτικό- Προεφηβεία »	10 - 12 ετών	
	«Εφηβεία»	12 - 18 ετών	

Ενδεικτικά Θέματα
(σημειώνεται με «X» σε ποια τμήματα είναι πιο σύνθετος το θέμα να συζητηθεί).

	Μικρό Δημοτικό 1-4 ^η τάξη	Μεγάλο Δημοτικό 5-6 ^η τάξη	Εφηβεία	Επιλογές σας
Ένταξη στο Σχολείο - Νέο περιβάλλον, υποχρεώσεις, μεγαλύτερα παιδιά. Πιθανές δυσκολίες προσαρμογής. Προετοιμασία παιδιών και γονέων για είσοδο στο σχολικό περιβάλλον	X			
Πνευματική - κοινωνική - συναισθηματική ανάπτυξη. Αξιακό σύστημα - συναισθηματική νοημοσύνη - ενσυναίσθηση.	X			
Αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών (ποιες είναι, τι να κάνω, πού να αποτανθώ;)	X			
Ελεύθερος χρόνος και εξωσχολικές δραστηριότητες. Δραστηριότητες, κλίσεις, ενδιαφέροντα - Δημιουργικότητα	X	X		
Μελέτη και ρόλος γονιών - Σύστημα μελέτης	X	X		
Φροντίδα εαυτού (ύπνος, διατροφή, οργάνωση σπιτιού/δωματίου	X	X	X	
Διαχείριση Συναισθημάτων	X	X	X	
Ένταξη σε ομάδα - bullying – επιθετικότητα	X	X	X	
Ρόλος γονιών, διακριτά και εν συνόλω. Οριοθέτηση	X	X	X	
Ζήλια - Αντιζηλία (μεταξύ αδελφών, μεταξύ φίλων)	X	X	X	
Χρήση ηλεκτρονικών και διαδικτύου	X	X	X	
Σεξουαλική ωρίμανση/διαπαιδαγώγηση	X	X	X	
Διαχείριση Απώλειας (θάνατος συγγενούς, κατοικίδιου)	X	X	X	
Διαζύγιο	X	X	X	
Ειδικός ρόλος πατέρα		X	X	
Διαχείριση μεταπτώσεων, κατάθλιψη		X	X	
Ωρίμανση προσωπικότητας		X	X	
Αλλαγές στο σώμα		X	X	
Διάκριση έρωτα - φιλίας. Ανάγκη για σεξουαλική αγωγή		X	X	
Διαχείριση χρημάτων	X	X	X	
Αλλαγή στάσης προς κοινωνία. Κρίση εποχής, κρίση ενηλίκων			X	
Ανάγκη συντρόφου			X	
Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση (ορμές, φυσιολογία, ευθύνες, πράξη, συνέπειες, ερωτήματα, άμβλωση, πρόωπη εγκυμοσύνη). Πώς τα παρουσιάζουμε στα παιδιά;	X	X	X	
Επαγγελματικός προσανατολισμός			X	
Δραστηριότητες εξωσχολικές – πρωταθλητισμός		X	X	

Πρακτικές διαχείρισης χρόνου – μελέτης	X	X	X	
Γενικευμένη αμφισβήτηση, οριακή συμπεριφορά. Πώς βλέπουν οι μεγαλύτεροι τους σημερινούς εφήβους.			X	
Αποκλίνουσα συμπεριφορά (παραβατικότητα, οργάνωση σε περιθωριακές ομάδες, εξάντληση - δίαιτες, αθλητισμός, έλλειψη ύπνου). Πώς θα τη διαγνώσουμε; Τί είναι "αποκλίνουσα συμπεριφορά ;"			X	
Εξαρτήσεις (ηλεκτρονικά, καπνός, ποτά, ουσίες, πορνογραφία, προσκόλληση σε μεγαλύτερα άτομα)		X	X	
Κίνδυνοι από χρήση ουσιών (καπνός, ποτά, ναρκωτικά, χημικά κλπ.)		X	X	