



Παρασκευή, 2 Φεβρουαρίου 2018

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες των Εκπαιδευτηρίων “Εκπαιδευτική Αναγέννηση”.

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει **την έναρξη του 4^{ου} κύκλου της Συμβουλευτικής Γονέων**, με κύρια στόχευση τα τμήματα να είναι βιωματικά, με ενεργή συμμετοχή των γονέων σε διαδραστικές συνεδρίες.

Ο νέος κύκλος της Συμβουλευτικής Γονέων βελτιώθηκε περαιτέρω, βασισμένος στις τρέχουσες συνθήκες και προβληματισμούς των γονέων, καθώς επίσης και στις επισημάνσεις των εμπειρών συντονιστών, υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- ✓ *Η παρακολούθηση των συνεδριών θα γίνεται σε χώρους επιλεγμένους από τους συντονιστές.*
- ✓ *Παρέχεται η δυνατότητα επιλογής παρακολούθησης σε δύο γεωγραφικά διαφορετικές περιοχές, ώστε να διευκολύνεται η μετακίνηση. Συγκεκριμένα, στον Άγιο Στέφανο και στην Νέα Κηφισιά. Προτείνονται εναλλακτικές ώρες και ημέρες για να επιλέξετε αυτή που προσαρμόζεται καλύτερα στο πρόγραμμά σας.*
- ✓ *Σε όλα τα τμήματα η θεματολογία, η διάρκεια και το κόστος είναι το ίδιο. Αλλάζει ο συντονιστής, ανάλογα με την περιοχή.*
- ✓ *Θα υπάρξουν 10 συνεδρίες των 90 λεπτών. Κάθε γονέας θα δηλώσει, με την παρούσα απαντητική επιστολή (βλ. απόκομμα στο τέλος), την περιοχή που επιλέγει καθώς και αν επιλέγει να συμμετέχει στο πρωινό ή στο βραδινό τμήμα, με την επισημάνση ότι πάντα θα ακολουθεί το ίδιο τμήμα για όλη τη διάρκεια του κύκλου συνεδριών που παρακολουθεί.*
- ✓ *Για να λειτουργήσει ένα τμήμα θα πρέπει οι συμμετέχοντες να είναι τουλάχιστον δέκα (10).*
- ✓ *Το κόστος συμμετοχής είναι € 75 για τα μέλη του Συλλόγου, και € 90 για τα μη μέλη.*

Με απόλυτο σεβασμό στις ανάγκες μας και πάντα με τη συμβολή των συντονιστών, καταστήσαμε ένα σύνολο σημαντικών θεμάτων και σας καλούμε να **επιλέξετε** -στους πίνακες παρακάτω- **εκείνα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν περισσότερο**. Η τελική λίστα θεμάτων θα κοινοποιηθεί στους ενδιαφερόμενους, μαζί με τα τμήματα και την ακριβή ημερομηνία έναρξης.

Οι συντονιστές επιλέχθηκαν προσεκτικά, με συνδυασμό κριτηρίων που περιελάμβανε αφενός το κόστος και αφετέρου την εμπειρία τους σε παρόμοιες δράσεις, την επάρκεια αλλά και τη δυνατότητά τους να ‘φιλοξενήσουν’ τέτοια τμήματα.

- κ. Σίλεια Δημούλη, <http://www.kentromathisis.gr>, Κέντρο Μάθησης & Εξέλιξης, Καραολή & Δημητρίου 1, Άγιος Στέφανος.
- κ. Γεωργία Σερπετίνη, Φυγαλίας 13, Νέα Κηφισιά.

Όσες και όσοι επιθυμείτε να συμμετάσχετε, παρακαλούμε να αποστείλετε, **μέχρι την 19^η Φεβρουαρίου 2018**, συμπληρωμένη την ακόλουθη φόρμα συμμετοχής-εκδήλωσης

ενδιαφέροντος, ηλεκτρονικά στο email του Συλλόγου «info@sigana.gr», ή έντυπα στη Γραμματεία του Σχολείου (με την ένδειξη "ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ" – Υπόψη κ. Μιχάλη Κάτσικα).

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας. Τα χρήματα συμμετοχής θα καταβληθούν μετά την ενημέρωσή σας για το τμήμα στο οποίο θα συμμετέχετε.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε απευθείας με τον κ. Μιχάλη Κάτσικα (Αντιπρόεδρο Δ.Σ., στο email mkatsikas@gmail.com ή στο κιν.6948375111).

Σημειώνεται ότι η εκδήλωση ενδιαφέροντος συμμετοχής δεν αποτελεί εγγραφή καθώς δεν καταβάλλετε χρήματα στο στάδιο αυτό.

Με εκτίμηση,

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων

**ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ**

Όνοματεπώνυμο συμμετέχοντος

Μέλος του ΣυλλόγουΝΑΙ..........ΟΧΙ.....

Τηλέφωνο επικοινωνίας

E-mail επικοινωνίας

Ημερομηνία

Υπογραφή

.....

.....

Μέρος	Ημέρες	Ώρες	Επιλογή σας
Νέα Κηφισιά	Τρίτη	19:00-20:30	
	Τετάρτη	10:30-12:00	
Άγιος Στέφανος	Τρίτη	10:30-12:00	
		19:00-20:30	

	Ομάδα	Ηλικία	Επιλογή σας
Ηλικιακή Ομάδα	«Μικρό Δημοτικό»	6 - 10 ετών	
	«Μεγάλο Δημοτικό- Προεφηβεία»	10 - 12 ετών	
	«Εφηβεία»	12 - 18 ετών	

Θέματα (σημειώνεται με «X» σε ποια τμήματα είναι πιο σύνηθες το θέμα να συζητηθεί).	Μικρό Δημοτικό 1-4 ^η τάξη	Μεγάλο Δημοτικό 5-6 ^η τάξη	Εφηβεία	Επιλογές σας
Ένταξη στο Σχολείο - Νέο περιβάλλον, υποχρεώσεις, μεγαλύτερα παιδιά. Πιθανές δυσκολίες προσαρμογής. Προετοιμασία παιδιών και γονέων για είσοδο στο σχολικό περιβάλλον	X			
Πνευματική-κοινωνική-συναισθηματική ανάπτυξη. Αξιακό σύστημα-συναισθηματική νοημοσύνη-ενσυναίσθηση.	X			
Αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών (ποιες είναι, τι να κάνω, πού να απευθυνθώ;)	X			
Ελεύθερος χρόνος και εξωσχολικές δραστηριότητες. Δραστηριότητες, κλίσεις, ενδιαφέροντα - Δημιουργικότητα	X	X		
Μελέτη και ρόλος γονέων - Σύστημα μελέτης	X	X		
Φροντίδα εαυτού (ύπνος, διατροφή, οργάνωση σπιτιού/δωματίου	X	X	X	
Διαχείριση Συναισθημάτων	X	X	X	
Ένταξη σε ομάδα - bullying – επιθετικότητα	X	X	X	

Ρόλος γονέων, διακριτά και εν συνόλω. Οριοθέτηση	X	X	X	
Ζήλια-Αντιζηλία (μεταξύ αδελφών, μεταξύ φίλων)	X	X	X	
Χρήση ηλεκτρονικών και διαδικτύου	X	X	X	
Σεξουαλική ωρίμανση/Διαπαιδαγώγηση	X	X	X	
Διαχείριση Απώλειας (θάνατος συγγενούς, κατοικίδιου)	X	X	X	
Διαζύγιο	X	X	X	
Ειδικός ρόλος πατέρα		X	X	
Διαχείριση μεταπτώσεων, κατάθλιψη		X	X	
Ωρίμανση προσωπικότητας		X	X	
Αλλαγές στο σώμα		X	X	
Διάκριση έρωτα-φιλίας. Ανάγκη για σεξουαλική αγωγή		X	X	
Διαχείριση χρημάτων	X	X	X	
Αλλαγή στάσης προς κοινωνία. Κρίση εποχής, προβλήματα ενηλίκων			X	
Μονογονεϊκές οικογένειες, θέματα			X	
Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση (ορμές, φυσιολογία, ευθύνες, πράξη, συνέπειες, ερωτήματα, άμβλωση, πρώιμη εγκυμοσύνη). Πώς τα παρουσιάζουμε στα παιδιά;	X	X	X	
Επαγγελματικός προσανατολισμός			X	
Δραστηριότητες εξωσχολικές – πρωταθλητισμός		X	X	
Πρακτικές διαχείρισης χρόνου – μελέτης	X	X	X	
Γενικευμένη αμφισβήτηση, οριακή συμπεριφορά. Πώς βλέπουν οι μεγαλύτεροι τους σημερινούς εφήβους.			X	
Αποκλίνουσα συμπεριφορά (παραβατικότητα, ένταξη σε περιθωριακές ομάδες, εξάντληση - δίαιτες, αθλητισμός, έλλειψη ύπνου). Πώς θα τη διαγνώσουμε; Τί είναι "αποκλίνουσα συμπεριφορά ;"			X	
Εξαρτήσεις (ηλεκτρονικά, καπνός, ποτά, ουσίες, πορνογραφία, προσκόλληση σε μεγαλύτερα άτομα)		X	X	
Κίνδυνοι από χρήση ουσιών (καπνός, ποτά, ναρκωτικά, χημικά κ.τ.λ..)		X	X	